



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Helth Industry



اليوم : الأحد



التاريخ: 15 أكتوبر 2023

البحرين لأهلنا في غزة: نحن معكم

إطلاق حملة كبرى تحت شعار «أغيثوا غزة»



نحن معكم
الحملة الوطنية البحرينية لأغاثة أهاليها في غزة



○ جلالة الملك المعظم.

بتوجيه من حضرة صاحب
الجلالة الملك حمد بن عيسى آل
خليفة عاهل البلاد المعظم، وتحت
رعاية سمو الشيخ ناصر بن حمد آل
خليفة ممثل جلالة الملك للأعمال
الإنسانية وشؤون الشباب، تنظم
المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية
حملة لإغاثة الأشقاء الفلسطينيين
المتأثرين من الحرب في قطاع غزة،
تحت شعار «أغيثوا غزة».

وتهدف هذه الحملة الوطنية إلى
توحيد الجهود الإنسانية في مملكة
البحرين لتقديم الدعم اللازم للأشقاء
الفلسطينيين، وسيتم مشاركة الوزارات
والمنعيات وغرفة تجارة وصناعة البحرين
والجمعيات الخيرية والمهنية وكافة
أطياف المجتمع في المملكة للمساهمة
في هذا العمل الوطني الإنساني الذي
يعكس ما عرف به شعب البحرين
من حب للعمل الخيري والإنساني
ومساعدة المحتاجين والوقوف مع
الأشقاء في مختلف الظروف.

P 1

Link

رئيس النواب يؤكد أهمية وقف التصعيد والسماح بفتح ممرات إنسانية إلى قطاع غزة بشكل عاجل

التاريخية والوثيقة، بين
مملكة البحرين والدول
الشقيقة والصديقة، وما
تشهده من تقدم وتطور
في ظل المسيرة التنموية
الشاملة بقيادة حضرة صاحب
الجلالة الملك حمد بن
عيسى آل خليفة ملك البلاد
المعظم، ورؤى جلالته أيده
الله في ترسيخ الأمن ومساوي
التنمية والأزدهار التي تعمل
على تحقيقها بالتعاون مع
السلطة التشريعية الحكومة
برئاسة صاحب السمو الملكي
الأمير سلمان بن حمد آل
خليفة ولي العهد رئيس
مجلس الوزراء.

والحقوق المشروعة، وضرورة
المحافظة على ترسيخ
سبل الأمن والاستقرار في
المنطقة، وتجنب العنف
والأزمات.

وأكد أن مملكة البحرين
وانطلاقاً من إيمانها العميق
بالتعاون الاستراتيجي مع
الدول الشقيقة والصديقة،
فإنها تواصل دعمها
للمساعي الإقليمية والدولية
الرامية نحو تحقيق الأمن
والاستقرار، من أجل الخير
والنماء للدولة والشعوب
ومستقبل المنطقة.

وأشاد رئيس مجلس
النواب بالعلاقات الثنائية،

أكد أحمد بن سلمان
المسلم رئيس مجلس النواب
أهمية حماية المدنيين
ووقف التصعيد الحاصل في
الأراضي الفلسطينية بشكل
عاجل، والسماح بفتح ممرات
إنسانية عاجلة لإدخال
المساعدات الطبية والإغاثية
والغذاء والماء والكهرباء
إلى قطاع غزة، وتجنب
وقوع المزيد من الضحايا
والخسائر.

وأشار رئيس مجلس
النواب إلى موقف مملكة
البحرين الثابت في دعم
جهود السلام الشامل والعادل،
ودعم القضية الفلسطينية

P 2

Link

«مجلس الشورى» يشكل لجنة الرد على الخطاب السامي واللجان النوعية الدائمة اليوم

الدولة.
وسيجتمع المجلس أيضاً بالمرسوم بقانون بشأن تعديل بعض أحكام المرسوم والمرافقة الخاصة بالسفن الصغيرة، والمرسوم بقانون تعديل المرسوم بقانون بشأن تنظيم السياحة، والمرسوم بقانون بشأن تعديل قانون الصرف الصحي وصرف المياه السطحية، فضلاً عن المرسوم بقانون تعديل بعض أحكام قانون الاتصالات، والمرسوم بقانون بشأن تعديل المرسوم بقانون بإنشاء شركة نفط البحرين، والمرسوم بقانون إضافة بند جديد إلى المرسوم بقانون بشأن التأمين ضد التعطل.

ثمانية أعضاء يختار كل مجلس أربعة منهم من بين أعضائه بالانتخاب، فيما سيتم في مستهل الجلسة، إخطار المجلس بعدد من الرسائل الواردة من صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة، ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، والرفق بها عدد من المراسيم بقوانين الصادرة وفق المادة (38) من الدستور، والمتضمنة المرسوم بقانون بإنشاء الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية، والمرسوم بقانون بشأن تعديل المرسوم بقانون بإصدار سندات التسمية، والمرسوم بقانون تعديل بعض أحكام القانون بشأن حماية معلومات ووثائق

بعد التنسيق بين طلبات الأعضاء، حيث سيجتمع المجلس في ختام الجلسة، بنتائج انتخابات رؤساء اللجان النوعية الدائمة ونوابهم لدور الانعقاد الثاني من الفصل التشريعي السادس.
كما ينتخب المجلس أربعة من بين الأعضاء المترشحين لتمثيل المجلس في اللجنة التنفيذية للشعبة البرلمانية، وذلك وفقاً للمادة (8) من اللائحة الداخلية للمجلس، والتي تنص على أن «مجلس الشورى ومجلس النواب هما شعبة مملكة البحرين في المؤتمرات البرلمانية الدولية، ويكون للشعبة لجنة تنفيذية تشكل عند بدء كل دور انعقاد برئاسة رئيس مجلس النواب، وعضوية

ينظر مجلس الشورى ضمن جلسته الثانية في دور الانعقاد الثاني من الفصل التشريعي السادس، والتي ستعقد اليوم (الأحد)، في تشكيل لجنة إعداد مشروع الرد على الخطاب الملكي السامي، والمقدم اقتراح بشأنه من قبل مكتب المجلس، حيث تختص اللجنة المختصة بدراسة مضامين الخطاب السامي، وإعداد مشروع الرد عليه لعرضه على المجلس في الموعد الذي يحدده، لترفع بعد إقراره إلى حضرة صاحب الجلالة ملك البلاد المعظم.
كما ينظر المجلس في ذات الجلسة، في تشكيل اللجان النوعية الدائمة، طبقاً لما انتهى إليه مكتب المجلس

P 4

Link

«أمانة الأعلى للمرأة» تنظم محاضرة توعوية للوقاية من سرطان الثدي

رئيس جمعية البحرين لمكافحة السرطان وعقدت في مركز تنمية قدرات المرأة البحرينية «ريادات»، الشدي، وأعراضه، وسبل العلاج وأهمية إجراء الفحوصات الطبية والذاتية الدورية، والتي تسهم في الكشف المبكر عن المرض، والوقاية منه، وسرعة علاجه، إضافة إلى التعريف بالعوامل المؤثرة للإصابة بسرطان الثدي، وطرق الكشف عنه وأحدث تقنيات العلاج.

وقد صاحب هذه الفعالية ركن للفحص والاستشارة بالتعاون مع مستشفى البحرين التخصصي، حيث توفرت للمشاركات فيها، إضافة إلى الزائرات للمركز، فحوصات طبية اعتيادية.

وينظم المجلس الأعلى للمرأة هذه الفعاليات في سياق مبادرات مجال «جودة الحياة»، ضمن الخطة الوطنية لنهوض المرأة البحرينية، والمعني بتمكين المرأة من التمتع بحياة صحية وسلامة نفسية في جميع مراحلها العمرية، لتكون قيمة مضافة وعنصر فاعلاً ومبادراً في سلامة المجتمع والارتقاء بجودة حياة أفراد.

نظمت الأمانة العامة للمجلس الأعلى للمرأة بالتعاون مع جمعية البحرين لمكافحة السرطان محاضرة بعنوان «التوعية بأهمية الوقاية والكشف المبكر عن سرطان الثدي»، وذلك ضمن فعاليات «حملة أثر الوردية»، التي أطلقها المجلس مطلع أكتوبر الجاري، الشهر الذي يخصص عالمياً لتسليط الضوء على سبل الوقاية والعلاج والتأهيل الجسدي والمعنوي للمصابات بالمرض.

وتضمنت المحاضرة التي حاضر فيها د. عبدالرحمن فخرو



P 6

Link



الرأي الثالث

البحرين .. والموقف المشرف لدعم فلسطين

محمد المحميد

malmahmeed7@gmail.com

موقف مملكة البحرين، الرسمي والشعبي، في دعم فلسطين، والتحركات الدبلوماسية والسياسية، والبرلمانية والإنسانية، والإعلامية والمجتمعية، من أجل وقف التصعيد وإدخال المساعدات الإنسانية العاجلة إلى قطاع غزة.. موقف مشرف وصريح وواضح.

موقف يجب أن يعلمه أي مسؤول غربي يقوم بزيارات مكوكية بالمنطقة، من أجل الوقوف مع طرف واحد فقط، وهو «الجانب الإسرائيلي».. كما يجب أن يدركه أي سفير أجنبي مقيم على أرض مملكة البحرين، بأن الموقف البحريني، الرسمي والشعبي يرفض الانحياز الاصطناعي الغربي ضد الفلسطينيين والمدنيين الأبرياء، كما يرفض الانحياز ازدواجية المعايير وقلب الموازين، والتفرقة والمفاضلة بين الدم الإسرائيلي والدم الفلسطيني. الجميع في مملكة البحرين قال كلمته الصريحة، وأعلن موقفه المشرف، الذي يأتي في سياق الموقف التاريخي، الثابت والراسخ لمملكة البحرين، في دعم القضية الفلسطينية والحقوق المشروعة للشعب الفلسطيني الشقيق.. كل من خلال موقعه ومكانه ومسؤوليته.. فالقيادة السياسية الحكيمة هي أول من أعلن الموقف الداعم لفلسطين، وضرورة وقف التصعيد، وفتح ممرات إنسانية لإدخال المساعدات الطبية والإغاثية.. بجانب الاتصالات مع القيادات السياسية في الدول الشقيقة والصديقة، ومع الرئيس الفلسطيني، والتحريك الدبلوماسي المتواصل من وزارة الخارجية.. فضلا عن التوجيهات السامية بتقديم مساعدات عاجلة إلى الأشقاء الفلسطينيين، من خلال وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين «الأونروا».

والبرلمان البحريني أصدر بياناته وأعلن مواقفه المشرفة، التي تؤكد الموقف الداعم للقضية الفلسطينية.. وبالأمر أصدر معالي السيد أحمد بن سلمان المسلم رئيس مجلس النواب تصريحاً واضحاً ومباشراً، ويعبر عن موقف شعب مملكة البحرين كذلك، في أهمية حماية المدنيين ووقف التصعيد الحاصل في الأراضي الفلسطينية بشكل عاجل، والسماح بفتح ممرات إنسانية عاجلة لإدخال المساعدات الطبية والإغاثية والغذاء والماء والكهرباء إلى قطاع غزة، وتجنب وقوع المزيد من الضحايا والخسائر.. وأن البحرين تواصل دعمها للمساواة الإقليمية والدولية الرامية نحو تحقيق الأمن والاستقرار.. مشيداً بالعلاقات الثنائية، التاريخية والوثيقة، بين مملكة البحرين والدول الشقيقة والصديقة، وما تشهد من تقدم وتطور في ظل المسيرة التنموية الشاملة بقيادة حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم حفظه الله ورعاه، ورؤى جلالته أيده الله في ترسيخ الأمن ومساواة التنمية والازدهار التي تعمل على تحقيقها بالتعاون مع السلطة التشريعية الحكومة برئاسة صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء حفظه الله.

كما تابعنا البيان الصادر من (١٤٠) من العلماء والمشايخ الأفاضل، الذين استنكروا فيه الجرائم والانتهاكات الإسرائيلية ضد الشعب الفلسطيني.. وكذلك هي الوقفات الاحتجاجية السلمية والقانونية، والتفاعل الإعلامي والتعاطف العام مع فلسطين، وجميعها وأكثر منها كذلك، أكدت الموقف البحريني المشرف.

نعم مملكة البحرين بلد السلام والتعايش والاستقرار، الداعم لحل الدولتين.. ولكنها في ذات الوقت بلد عربي مسلم، وذات نهج إنساني، ودعم الحقوق المشروعة للشعب الفلسطيني ودولته المستقلة.. هذه مواقف يجب أن لا تغيب عن الأذهان، ويجب أن لا يندس أحد للإساءة أو التشكيك في الموقف البحريني الراسخ، الرسمي والشعبي.. فلنحفظها جيداً.. ولننتذكرها دائماً.



بمناسبة اليوم العالمي للصحة النفسية . «الملكية للأعمال الإنسانية» تنظم «ملتقى الأسرة البحرينية»

التثقيف والتدريب ونقل المعرفة إلى الآخرين، لكون الجميع يعمل في إطار مجتمع واحد يسعى إلى نشر جوانب الخير والقيم الأسرية النبيلة. من جانبها أوضحت رئيس قسم الإرشاد الأسري بالمؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية أمينة آل بن علي أن المؤسسة تبنت هذا العام تنظيم «ملتقى الأسرة البحرينية الأول»، في إطار مبادراتها السنوية المتجددة في مختلف المجالات، حيث استضافت في ملتقاها هذا العام الدكتورة خليفة المحرزي رئيس المجلس الاستشاري الأسري العربي من دولة الإمارات العربية المتحدة، حيث قدم دورة تدريبية بعنوان «منظومة القيم التربوية للأبناء»، شارك فيها ١٥٠ مشاركاً ومشاركة من مختلف الجهات الحكومية والخاصة وعدد من الجمعيات الخيرية وعدد من المختصين في الشأن الأسري، والأمهات المنتسبات للمؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية، كما تم تنظيم عدد من الورش التدريبية التفاعلية لعدد من المختصين للأمهات المكفولات في المؤسسة. وشهد الملتقى تفاعلاً كبيراً من الحضور الذين أثنوا على مبادرة المؤسسة وحرصها على مشاركة مختلف الجهات، ودورها القيّم في المجتمع للمحافظة على تماسك واستقرار الأسرة البحرينية والرّفاء النفسي لأفراد الأسرة.

بمناسبة اليوم العالمي للصحة النفسية الذي يُصادف العاشر من شهر أكتوبر من كل عام، احتفت المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية بهذه المناسبة بتنظيم «ملتقى الأسرة البحرينية الأول»، والذي يأتي في سياق توجه المؤسسة الإستراتيجي بتبني مختلف المبادرات الأسرية التي تسعى من خلالها إلى تنمية الروابط الأسرية والتثقيف والتوعية الأسرية، والمحافظة على الجانب الإيجابي للصحة النفسية ليمكن أفراد الأسرة من مواجهة ضغوطات الحياة بإيجابية وتحقيق إمكاناتهم في المجتمع.

ويهدف المناسبة صرح الدكتور مصطفى السيد الأمين العام للمؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية بأن المؤسسة حريصة كل الحرص على تبني مثل هذه المبادرات الأسرية التي تصب في صالح الأسرة البحرينية، حيث تحرص على الاحتفاء باليوم العالمي للصحة النفسية إيماناً منها بأهمية الأسرة في استقرار وازدهار المجتمع، ولكون الأسرة المصنع الأول لبناء شخصيات الأبناء، حيث تقوم في كل عام بتنظيم مثل هذه المبادرات الأسرية واستضافة عدد من المختصين في الشأن الأسري، ودعوة جميع شركاء المؤسسة من الجهات الحكومية والخاصة وجميع المختصين في البرامج الأسرية، وهو الأسلوب القائم الذي تتبعه المؤسسة في مشاركة أصحاب الشأن في

P 6

Link



محافظ العاصمة يُشارك في المشي مع «الكفيف»

جمعية الصداقة تحتفل بالعصا البيضاء تعزيزاً لاستقلالية متحدي الإعاقة

الجمري لـ «أخبار الخليج»: حوالي ٣٠٠ كفيف وكفيفة في البحرين

مطلقاً اهتمامها في العمل على دعمهم وتوعيتهم في المجتمع بما يحظى به من حقوق مدنية وقانونية. وأشار إلى أن الجمعية تركز على توفير الدعم النفسي والاجتماعي للأشخاص ذوي الإعاقة، وتعمل على تعزيز قدراتهم على الاعتماد على الذات. وتأتي هذه المبادرة كجزء من سلسلة من البرامج التي تنفذها الجمعية لدعم الأشخاص ذوي الإعاقة، وتهدف إلى تعزيز قدراتهم على الاعتماد على الذات، وتعمل على توفير الدعم النفسي والاجتماعي للأشخاص ذوي الإعاقة، وتهدف إلى تعزيز قدراتهم على الاعتماد على الذات.

تحتفل جمعية الصداقة بالمدافعين ضد العنف في منطقة الجريد، وسيتم إحياء المناسبة من خلال تنظيم مسيرة التضامن مع المدافعين ضد العنف، والتي ستعقد في منطقة الجريد، وسيتم إحياء المناسبة من خلال تنظيم مسيرة التضامن مع المدافعين ضد العنف، والتي ستعقد في منطقة الجريد، وسيتم إحياء المناسبة من خلال تنظيم مسيرة التضامن مع المدافعين ضد العنف، والتي ستعقد في منطقة الجريد.

P 9

Link

محافظ العاصمة يشارك بمسيرة المشي مع الكفيف



شهد محافظ محافظة العاصمة، الشيخ راشد بن عبد الرحمن آل خليفة مسيرة المشي مع الكفيف والتي نظمتها جمعية الصداقة للمكفوفين تحت شعار «مساندة المجتمع للكفيف.. واجبتنا جميعاً»، وذلك بمناسبة اليوم العالمي للعصا البيضاء، في مشروع والتر جاردن بضاحية السيف، وسط مشاركة واسعة من المواطنين والمقيمين ومؤسسات المجتمع المدني.

وأكد محافظ العاصمة أن المحافظة حريصة على دعم المبادرات الإنسانية في مختلف المجالات مع كل فئات المجتمع، وعلى وجه الخصوص ذوي العزيمة، وذلك من منطلق اهتمامها في تفعيل دورهم ودمجهم في المجتمع، بما يحقق مبدأ الشراكة المجتمعية في خدمة المواطنين والمقيمين.

وأشار إلى أن دعم المجتمع لذوي الاحتياجات الخاصة، له دور أساسي في رفع مستوى العزيمة والإرادة لديهم من أجل تحقيق تطلعاتهم، مثنياً الجهود التي تقوم بها الجمعية لتنظيم مثل هذه الفعاليات المجتمعية.

ونوه بأن إقامة مثل هذه الفعاليات يأتي ضمن مبادراتها التي تدرج في برنامج العاصمة محافظة

صحية الذي تتبناه المحافظة، والمعني بتوعية الأفراد

والمجتمع بالصحة العامة.

والجهات الداعمة وجمعيات المجتمع المدني، مشيراً إلى أن يوم العصا البيضاء بحث على دعم الكفيف إنسانياً واجتماعياً، لافتاً إلى ارتفاع الوعي المجتمعي بأهمية مشاركة هذه الفئة من ذوي العزيمة في فعاليتها.

من جانبه توجه رئيس جمعية المكفوفين حسين الحلبي بالشكر والتقدير إلى المحافظ ومحافظة العاصمة؛ وذلك على دعمهم المستمر للجمعية على مدار السنوات الماضية، كما وجه شكرًا خاصاً إلى الوزارات

P 9

Link



بمناسبة اليوم العالمي للصحة النفسية

الملكية لأعمال الإنسانية تنظم «ملتقى الأسرة البحرينية»



المجالات، إذ استضافت في ملتقاها هذا العام الدكتور خليفة المحرزي رئيس المجلس الاستشاري الأسري العربي من دولة الإمارات العربية المتحدة، فقد قدم دورة تدريبية بعنوان «منظومة القيم التربوية للأبناء»، شارك فيها 150 مشاركاً ومشاركة من مختلف الجهات الحكومية والخاصة وعدد من الجمعيات الخيرية وعدد من المختصين في الشأن الأسري، والأمهات المنتسبات للمؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية، كما تم تنظيم عدد من الورش التدريبية التفاعلية لعدد من المختصين للأمهات المكفولات في المؤسسة، وشهد الملتقى تفاعلاً كبيراً من الحضور الذي أثنى على مبادرة المؤسسة وحرصها على مشاركة مختلف الجهات، ودورها القيّم في المجتمع للمحافظة على تماسك واستقرار الأسرة البحرينية والرفاه النفسي لأفراد الأسرة.

بأهمية الأسرة في استقرار وازدهار المجتمع، ولكون الأسرة المصنع الأول لبناء شخصيات الأبناء، حيث تقوم في كل عام بتنظيم مثل هذه المبادرات الأسرية واستضافة عدد من المختصين في الشأن الأسري. ودعوة جميع شركاء المؤسسة من الجهات الحكومية والخاصة وجميع المختصين في البرامج الأسرية، وهو الأسلوب القائم الذي تتبعه المؤسسة في مشاركة أصحاب الشأن في التنقيف والتدريب ونقل المعرفة للآخرين، لكون الجميع يعمل في إطار مجتمع واحد يسعى إلى نشر جوانب الخير والقيم الأسرية النبيلة.

من جانبه، أوضحت رئيس قسم الإرشاد الأسري بالمؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية أمينة آل بن علي أن المؤسسة تبتد هذا العام بتنظيم «ملتقى الأسرة البحرينية الأول» في إطار مبادراتها السنوية المتجددة في مختلف

بمناسبة اليوم العالمي للصحة النفسية الذي يصادف العاشر من شهر أكتوبر من كل عام، احتفت المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية بهذه المناسبة بتنظيم «ملتقى الأسرة البحرينية الأول» الذي يأتي في سياق توجه المؤسسة الاستراتيجي ببنية مختلف المبادرات الأسرية التي تسعى من خلالها إلى تنمية الروابط الأسرية والتنقيف والتنوعية الأسرية، والمحافظة على الجانب الإيجابي للصحة النفسية ليمتكن أفراد الأسرة من مواجهة ضغوطات الحياة بإيجابية وتحقيق إمكاناتهم في المجتمع.

وبهذه المناسبة، صرح الدكتور مصطفى السيد الأمين العام للمؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية بأن المؤسسة حريصة كل الحرص على تبني مثل هذه المبادرات الأسرية التي تصب في صالح الأسرة البحرينية، إذ تحرص على الاحتفاء باليوم العالمي للصحة النفسية إيماناً منها

P 9

Link



مجلس السفراء العرب بلندن يدعو إلى وقف التصعيد في غزة



يتطلب تكاثف الجهود المشتركة لوقف التصعيد وإطلاق النار وضمان سلامة المدنيين، وتسهيل إيصال المساعدات الإنسانية للفلسطينيين في غزة عن طريق معبر رفح. وأكد السفراء أن السبيل لضمان الأمن والاستقرار في المنطقة هو من خلال تحقيق السلام العادل والشامل الذي يلبي جميع الحقوق المشروعة للشعب الفلسطيني، وإنهاء النزاع الفلسطيني الإسرائيلي بشكل عادل وشامل، وإقامة الدولة الفلسطينية ذات السيادة وعاصمتها القدس الشرقية على حدود الرابع من يونيو 1967.

الحوار والمفاوضات. كما تمت مناقشة الوضع الراهن في قطاع غزة وأهمية وقف التصعيد في القطاع ومحيطه، الأمر الذي يقوض حل الدولتين وفرص تحقيق السلام العادل والشامل، وضرورة التأكيد على أهمية اتخاذ التدابير العاجلة واللازمة لرفع الحصار عن قطاع غزة، والسماح بإيصال المساعدات الإنسانية من الغذاء والوقود والمعدات الطبية بشكل فوري إلى القطاع، داعين جميع الأطراف إلى ضبط النفس تفادياً للتداعيات الإنسانية والأمنية الكارثية. من جانبه، أكد اللورد طارق أحمد أن الوضع الراهن

استضاف مجلس السفراء العرب لدى المملكة المتحدة، اللورد طارق أحمد، وزير الدولة للشرق الأوسط وشمال أفريقيا وجنوب آسيا والأمم المتحدة بوزارة الخارجية والتنمية بالمملكة المتحدة، بحضور رئيس بقعة جامعة الدول العربية في لندن، لمناقشة الوضع الراهن في الشرق الأوسط والتصعيد الجاري بين حركة حماس الفلسطينية والقوات الإسرائيلية وسبل التحرك السياسي. ورحب الشيخ فواز بن محمد آل خليفة عميد السلك الدبلوماسي العربي سفير مملكة البحرين لدى المملكة المتحدة باللورد أحمد، الذي تطرق إلى كافة التحركات والاتصالات التي يقوم بها جيمس كليفرلي، وزير الخارجية والتنمية بالمملكة المتحدة، مع نظرائه في دول منطقة الشرق الأوسط، بالإضافة إلى التحركات التي يقوم بها اللورد أحمد بنفسه حيال التصعيد الأخير في المنطقة.

كما قام سفراء الدول العربية المعتمدين لدى المملكة المتحدة بالتأكيد على أهمية إدانة كافة أشكال العنف، والذي نتج عنه قتل المدنيين واستهدافهم، باعتباره منافيًا للقانون الدولي والإنساني. كما أكد السفراء على ضرورة الوقف الفوري للتصعيد والالتزام بالقانون الدولي الإنساني والنفذ بجهود العملية السلمية عبر

P 4

Link

«الشورى» يشكل لجنة الرد على الخطاب السامي واللجان النوعية الدائمة اليوم

الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية، والمرسوم بقانون بشأن تعديل المرسوم بقانون بإصدار سندات الترقية، والمرسوم بقانون بتعديل بعض أحكام القانون بشأن حماية معلومات ووثائق الدولة. وسيخطر المجلس أيضاً بالمرسوم بقانون بتعديل بعض أحكام المرسوم بقانون بشأن قواعد التسجيل والسلامة والمراقبة الخاصة بالسفن الصغيرة، والمرسوم بقانون بتعديل المرسوم بقانون بشأن تنظيم السياحة، والمرسوم بقانون بشأن تعديل قانون الصرف الصحي وصرف المياه السطحية، فضلاً عن المرسوم بقانون بتعديل بعض أحكام قانون الاتصالات، والمرسوم بقانون بشأن تعديل المرسوم بقانون بإنشاء شركة نفط البحرين، والمرسوم بقانون بإضافة بند جديد إلى المرسوم بقانون بشأن التأمين ضد التعطل.

كما ينتخب المجلس أربعة من بين الأعضاء المترشحين لتمثيل المجلس في اللجنة التنفيذية للشعبة البرلمانية، وذلك وفقاً للمادة (8) من اللائحة الداخلية للمجلس، والتي تنص على أن «مجلس الشورى ومجلس النواب هما شعبة مملكة البحرين في المؤتمرات البرلمانية الدولية، ويكون للشعبة لجنة تنفيذية تشكل عند بدء كل دور انعقاد برئاسة رئيس مجلس النواب، وعضوية ثمانية أعضاء يختار كل مجلس أربعة منهم من بين أعضائه بالانتخاب». فيما سيتم في مستهل الجلسة، إخطار المجلس بعدد من الرسائل الواردة من صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة، ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، والمرفق بها عدد من المراسيم بقوانين الصادرة وفق العادة (38) من الدستور، والمتضمنة المرسوم بقانون بإنشاء

ينظر مجلس الشورى ضمن جلسته الثانية في دور الانعقاد الثاني من الفصل التشريعي السادس، والتي ستعقد اليوم الأحد، في تشكيل لجنة إعداد مشروع الرد على الخطاب الملكي السامي، والمقدم اقتراح بشأنه من قبل مكتب المجلس، حيث تختص اللجنة المختصة بدراسة مضامين الخطاب السامي، وإعداد مشروع الرد عليه لعرضه على المجلس في الموعد الذي يحدده، ليُرفع بعد إقراره إلى حضرة صاحب الجلالة ملك البلاد المعظم. كما ينظر المجلس في ذات الجلسة، في تشكيل اللجان النوعية الدائمة، طبقاً لما انتهى إليه مكتب المجلس بعد التنسيق بين طلبات الأعضاء، حيث سيخطر المجلس في ختام الجلسة، بتأجيل انتخابات رؤساء اللجان النوعية الدائمة ونوابهم لدور الانعقاد الثاني من الفصل التشريعي السادس.

P 6

Link

حنان فردان تقيم مهرجاناً توعوياً للمرأة بمرض السرطان



احتضنت منطقة المالكية مهرجان «لأنك الحياة» برعاية وتنظيم النائب حنان فردان ومشاركة مستشفى الأمل وعدد من الطبيبات المتخصصات، حيث تضمن المهرجان عدداً من الأنشطة التوعوية والتثقيفية بشأن سرطان الثدي وأهمية الكشف المبكر. وذكرت فردان، أن حملة «أكتوبر الوردي» العالمية تعد فرصة للتوعية حول مخاطر هذا المرض لدى النساء وسبل الوقاية منه، وللتأكيد على أهمية إجراء الفحوصات المنتظمة والكشف المبكر، بما يوفر فرصة أفضل لمعالجة المرض والوصول إلى معدلات نجا مرتفعة، مشيرة إلى أن مهرجان «لأنك الحياة» يأتي كجهد داعم لتحسين جودة الحياة وتعزيز السلامة الصحية والنفسية. وشارك مستشفى الأمل وعدد من

السرطان شيوفاً على مستوى العالم، كما تطرقن إلى مسببات المرض وأعراضه ومراحله وطرق الوقاية منه، وكيفية الفحص الذاتي، إلى جانب التأكيد على أهمية إجراء الكشف المبكر على اعتبار أنه يسهل علاجه في حال اكتشافه في مراحله الأولى.

الطبيبة العامة الدكتورة سارة المتروك والاستشارية النفسية د. مي مدحت، وطبيبة التغذية الدكتورة بشاير الوداعي والمدرسة الرياضية ليلى الهدار. وأوضحت الطبيبات أن مرض سرطان الثدي يعد من أكثر أمراض

الطبيبات المتخصصات في توعية النساء والفتيات المشاركات في المهرجان الذي أقيم في استراحة العمران بمنطقة المالكية واجتذب عدداً من أهالي المالكية والقرى المجاورة بالإضافة إلى منطقة اللوزي، حيث تحدث إلى النساء

P 6

Link

تحذيرات من الإفراط في تناول العسل



أوصت الدكتورة مارينا قسطنطينوفا أخصائية أمراض الباطنية بعدم المبالغة في تقييم الخصائص الطبية للعسل، وعدم الإفراط في تناوله. ووفقاً لها، العسل مكمل غذائي طبيعي، مفيد فقط في حال استخدامه بصورة صحيحة.

ونصحت بتناول العسل حتى الظهيرة كمادة غذائية مستقلة، وعدم تسخينه إلى أكثر من 40 درجة مئوية لأنه يفقد خصائصه المفيدة.

وأوصت البالغين الأصحاء بعدم تناول أكثر من 50-100 غرام من

العسل في اليوم، لأنه يحتوي على كمية كبيرة من الكربوهيدرات

السريعة التي تزيد العبء على البنكرياس والكليتين.

P 16

Link

«القلب الأمريكية» توصي البالغين بالنوم من 7 إلى 9 ساعات ليلاً أمل العلوي: عدم أخذ القسط الكافي من النوم يزيد خطر الإصابة بضغط الدم



«وليد صبري»

حذرت أخصائية التغذية أمل العلوي من عدم أخذ قسط كافٍ من النوم، موضحة أن ذلك يؤدي إلى خطر الإصابة بضغط الدم. وقالت في تصريحات لـ «الوطن الطبية»، تشير الدراسات

الحيثية إلى أن الأشخاص الذين يعانون من أنماط نوم غير منتظمة قد يواجهون احتمالات أعلى بكثير لارتفاع ضغط الدم، مقارنةً بأولئك الذين يلتزمون بجدول زمني منتظم لأوقات النوم حتى يصلون إلى القدر المناسب الموصى به من الراحة يومياً. وتابعت «أشارت دراسة تم نشرها في هذا العام 2023 إلى أن الأشخاص الذين يتأمنون في عطلات نهاية الأسبوع أكثر أو يغيرون أوقات نومهم خلال الأسبوع كانوا أكثر عرضة للإصابة بارتفاع ضغط الدم، مقارنةً بأولئك الذين لديهم أوقات نوم متسقة أو منتظمة طوال الأسبوع». ولفتت إلى أن «جمعية القلب الأمريكية توصي البالغين بالنوم من 7 إلى 9 ساعات ليلاً لتعزيز صحة القلب والدماغ، حيث تستند هذه التوصية إلى دراسة سابقة أثبتت أن الأشخاص الذين ينامون أقل من 6 ساعات في كل ليلة يواجهون خطراً كبيراً للإصابة بأمراض

مزمنة متعددة تصعد الحياة بما فيها السمنة، أمراض القلب والشرابيين، ارتفاع ضغط الدم، والوفاة المبكرة». وذكرت أنه «بالمثل، فأولئك الذين ينامون أكثر من الوقت الموصى به أكثر من 9 ساعات كل ليلة يواجهون مخاطر أكبر للإصابة بارتفاع ضغط الدم والجذات الدماغية، السكري من النوع الثاني، والوفاة». وأوضحت أنه «في دراسة جديدة أخرى نظر الباحثون إلى أنماط النوم المختلفة إلى 1200 شخص تقريباً من 20 دولة مختلفة، وكان المشاركون أغلبهم من الرجال في منتصف العمر، وتم جمع البيانات لمدة ستة أسابيع تقريباً لمتوسط بيانات النوم 181 ليلة من النوم تقريباً و29 قراءة لضغط الدم لكل المشاركين. ووجد الباحثون من خلال القرارات أن هناك ارتفاعاً في متوسط ضغط الدم للمشاركين في هذه الدراسة «140/90» وأكثر في حين أن ضغط الدم الطبيعي (120/80).

أمل العلوي

P 18

Link

كوثر العبيد: علاقة وثيقة بين التدخين والإصابة بسرطان الثدي



د. كوثر العبيد

الثدي، وتغير في لون أو مظهر جلد الثدي أو الحلمة «أحمر أو سماكة وتغير إفرازات غير طبيعية من الحلمة» «كالإفرازات الدموية، وانكماش أو انقلاب الحلمة، وألم في الحلمة أو الثدي. وتتمثل الوقاية من الإصابة بالمرض في تناول غذاء صحي وتجنب الفواكه والخضروات الجذابة الكاملة، والرضاعة الطبيعية التي تقلل من خطر الإصابة بالمرض. وتجنب السمنة والمحافظة على الوزن المثالي وممارسة التمارين الرياضية بانتظام بمعدل نصف ساعة يومياً، إضافة إلى الفحص الدوري

حذرت استشارية الصحة العامة ورئيسة جمعية أصدقاء الصحة، د. كوثر العبيد من انتشار الإصابة بمرض سرطان الثدي بين الممنحات. وقالت إنه «بمناسبة الاحتفال باليوم العالمي لسرطان الثدي، لا بد من أن ندرك أن هناك علاقة كبيرة بين التدخين والإصابة بسرطان الثدي»، مشيرة إلى أنه «كلما كانت الممنحات في سن صغيرة، فإنه تزيد لديها نسبة الإصابة بهذا النوع من السرطان خلال العشر سنوات التالية لعمرهن».

وقالت «ننصح جميع السيدات الممنحات بتجنب جميع أنواع التبغ المختلفة سواء كانت التقليدية أو الإلكترونية؛ لأنه هناك علاقة كبيرة بين التدخين والزيادة في نسبة الإصابة بهذا المرض الخطير».

يذكر أن أعراض الإصابة بالمرض تتمثل في ظهور ورم في منطقة الثدي أو تحت الإبط، وتغير في حجم أو شكل



اضغط هنا
لمشاهدة
الفيديو

P 19

Link

تحت المجهر

زهراء المحافضة



استهلاك المواد البلاستيكية وأثره في الإصابة بسرطان الثدي

سرطان الثدي يعتبر من أكثر أنواع السرطانات شيوعاً حول العالم، وبحسب إحصائيات منظمة الصحة العالمية فإن 2.3 مليون امرأة في عام 2020 شخصت بسرطان الثدي. إن من أبرز عوامل الإصابة بسرطان الثدي هو العامل الوراثي الذي يزيد من احتمالية الإصابة مع وجود حالات إصابة من أفراد العائلة، إضافة إلى التقدم في العمر. هذه العوامل لا يمكن تغييرها، ولكن من الممكن خفض تبعات الإصابة ورفع فاعلية العلاج من خلال الكشف الدوري والفحص الذاتي الشهري في حال اكتشاف المرض في المراحل المبكرة. إضافة إلى ذلك اتباع أنماط حياة صحية عبر ممارسة النشاط البدني واتباع نمط غذائي صحي ومتوازن، يرتبط بخفض خطر الإصابة

بالمرض. ومع انتشار الدراسات والأبحاث العلمية تم اكتشاف أثر سلبي لاستخدام المواد البلاستيكية والإصابة بعدة مشاكل صحية مثل الإخصاب والسرطان ومن بينها سرطان الثدي. وكثير في الآونة الأخيرة استخدام الأواني البلاستيكية لشرب الماء وتخزين وتناول الطعام كاستخدام أسهل في طريقة التخلص من دون مجهود ولكن تبعاته الصحية تؤدي في نهاية المطاف إلى مشاكل صحية بالغة الأثر. ويدخل في صناعة المواد البلاستيكية مواد لها تأثير سلبي مع كثرة الاستهلاك على الصحة مثل وجود مادة «BPA» وهي اختصار لمادة البيسفينول التي تصنف كمادة سامة، والتي تدخل في عمليات تصنيع البلاستيك وفي تغليف الطبقات

بغيرهمن والذي يرتبط ارتباطاً وثيقاً بتطور سرطان الثدي لديهم. وتزامناً مع شهر أكتوبر السوردي المعني بالتوعية لسرطان الثدي، من الضروري التأكيد على أساليب الوقاية وخفض خطر الإصابة باتباع الأنماط الصحية وضرورة تقليل أو الابتعاد عن استهلاك المواد البلاستيكية التي تحتوي على مادة «BPA». ولذلك يرجى قراءة المعلومات على المنتجات البلاستيكية بحذر للتأكد من خلوها من هذه المادة قبل الشراء.

«اختصاصية الصحة العامة ومضو جمعية أصدقاء الصحة»



◆ ضمن فعاليات "حملة أثر الوردية" ... "أمانة الأعلى للمرأة":

تنظيم محاضرة توعوية للوقاية من سرطان الثدي



"أمانة الأعلى للمرأة" تنظم محاضرة توعوية للوقاية من سرطان الثدي

وينظم المجلس الأعلى للمرأة هذه الفعاليات في سياق مبادرات مجال "جودة الحياة" ضمن الخطة الوطنية لهيئة المرأة البحرينية، والمعني بتمكين المرأة من التمتع بحياة صحية وسلامة نفسية في جميع مراحلها العمرية، لتكون قيمة مضافة وعنصر فاعلا ومبادرا في سلامة المجتمع والارتقاء بجودة حياة أفراد.

قدرات المرأة البحرينية "ريادات" شرحا عن أسباب مرض سرطان الثدي، وأعراضه، وسبل العلاج وأهمية إجراء الفحوصات الطبية والذاتية الدورية، والتي تسهم في الكشف المبكر عن المرض، والوقاية منه، وسرعة علاجه، إضافة إلى التعريف بالعوامل المؤثرة للإصابة بسرطان الثدي، وطرق الكشف عنه وأحدث تقنيات العلاج. وصاحب هذه الفعالية ركن للفحص والاستشارة بالتعاون مع مستشفى البحرين التخصصي، حيث توافرت للمشاركات فيها، إضافة إلى الزائرات للمركز، فحوصات طبية اعتيادية.

الرفاع - المجلس الأعلى للمرأة

نظمت الأمانة العامة للمجلس الأعلى للمرأة بالتعاون مع جمعية البحرين لمكافحة السرطان محاضرة بعنوان "التوعية بأهمية الوقاية والكشف المبكر عن سرطان الثدي"، ضمن فعاليات "حملة أثر الوردية" التي أطلقها المجلس مطلع أكتوبر الجاري، الشهر الذي يخصص عالميا لتبسيط الضوء على سبل الوقاية والعلاج والتأهيل الجسدي والمعنوي للمصابات بالمرض. وتضمنت المحاضرة التي حاضر فيها رئيس جمعية البحرين لمكافحة السرطان عبدالرحمن فخر وعقدت في مركز تنمية

P 3

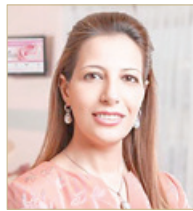
Link

◆ د. سارة الريفي في شهر التوعية بالمرض

سرطان الثدي من أكثر الأمراض السرطانية شيوعاً لدى نساء الخليج

نصحتها للسيدات "من أعراض سرطان الثدي ظهور كتلة في الثدي أو الإبط، ظهور تغير في حجم الثدي أو شكله أو مظهره، تغير في الجلد الموجود على الثدي أو احمراره، الحكة المقلوبة أو إفراز دم من الحلمة، وجود تقشر في المنطقة المصطفية من الجلد المحيط بالحلمة (الهالة) أو جلد الثدي"، وأوصت باتباع أنماط حياة تساهم في الحفاظ على توفير حياة صحية سليمة بعيدا عن عوامل الانتشار المسببة للإصابة بالمرض، كالنظام الغذائي وعدم ممارسة النشاط البدني ومراعاة العوامل الوراثية.

وعن أسباب الإصابة بسرطان الثدي لدى فئة معينة من السيدات، قالت د. سارة الريفي "أسباب السرطان غير معروفة بدقة حتى الآن، ولكن توجد عوامل خطورة تعتبر فيها نسبة الإصابة أكبر، منها التاريخ العائلي الوراثي، تقدم سن المرأة بعد الأربعين، تأخر الحمل فوق سن الثلاثين أو عدم الإنجاب، استخدام حبوب منع الحمل فترة أكثر من 5 سنوات، استخدام الهرمونات الاستروجين أو البروجسترون بعد انقطاع الدورة، التعرض إلى الإشعاع بكمية خصوصاً في عمر مبكر، وأخيراً السمنة المفرطة". ويؤكد الأطباء ارتباط ما يقرب من 5 إلى 10 % من سرطان الثدي بالطفرة الوراثية التي تنتقل عبر أجيال العائلة.



د. سارة الريفي

والمريض، والصداقة وجميع أفراد المجتمع عموماً، سعياً نحو نشر التثقيف والتوعية بشأن سرطان الثدي، مع تأكيد إمكانية الشفاء عند اكتشاف المرض في مراحله الأولى عبر إجراء الفحوصات والتشخيص المبكر. وتابعت "سرطان الثدي هو عبارة عن تكاثر غير منتظم في الخلايا، يؤدي إلى ظهور ورم قابل للانتشار، وغزو الخلايا المحيطة به، أو الانتشار عن طريق القنوات الدموية أو اللمفاوية، أو أعضاء أخرى من الجسم، وهو أكثر أنواع السرطانات شيوعاً بين النساء في العالم، وفي الخليج تحديداً، وقد يصيب سرطان الثدي كلا من الرجال والنساء، إلا أنه أكثر شيوعاً بين النساء، ويصيب الرجال بنسبة (رجل واحد لكل 100 سيدة)".

وأوضحت د. سارة الريفي موجهة

وإجراء الفحوصات الروتينية والدورية، والسيطرة على المرض وتقليل مضاعفاته. وتأتي أهمية شهر أكتوبر لإبراز الدور التوعوي الذي يواكب المستجدات والتطورات العالمية والطبية في هذا الجانب، باعتبار أن سرطان الثدي من أكثر الأمراض السرطانية شيوعاً لدى النساء، ما يبرز أهمية التشجيع على مواصلة نشر الوعي والتثقيف اللازم لجميع الفئات المستهدفة، بجدوى الفحوصات الدورية الوقائية، ودور الاكتشاف المبكر لسرطان الثدي في خفض معدل الوفيات، مع تأكيد أهمية التدريب على القيام بالفحص الدوري الذاتي".

وقالت د. سارة الريفي "كفنا بكثف مع القطاع الخاص البحريني، أولت برامج وخطط وزارة الصحة بمملكة البحرين اهتماماً كبيراً بهذا المرض، كما سخرت العديد من البرامج التوعوية والبرامج التثقيفية الداعمة لتكثيف سبل الوقاية الممكنة، إلى جانب تعزيز مجلات الشراكة المجتمعية في سبيل الحد من انتشار المرض وتداعياته، وتحضر على إقامة وتنظيم العديد من الفعاليات والأنشطة والحملات التوعوية، والمساهمة بإطلاق المبادرات التي يتم تنظيمها طوال العام بالتعاون مع مختلف الجهات الحكومية والخاصة (كحملة أطفنان للتوعية بسرطان الثدي) كما تستهدف الفعاليات العاملين في المجال الصحي من الأطباء،

أكدت سيدة الأعمال الدكتور سارة الريفي، مالك ومدير مركز لندن لجراحات الثدي في البحرين، أن الحراك التوعوي والتثقيفي الذي تشهده البحرين بشهر أكتوبر الجاري، يوصفه شهر التوعية بسرطان الثدي، يعكس الاهتمام الكبير الذي توليه القيادة الرشيدة في المملكة وحكومتنا الموقرة بجميع مؤسساتها، وكذلك مؤسسات القطاع الخاص البحريني، للتوعية بالمرض وتقليل الوفيات المتعلقة به، ودعم البحوث التي تسعى إلى إيجاد العلاج، وتثقيف المعرضين لخطر الإصابة بسرطان الثدي، والقضاء عليه، مشيدة في هذا الصدد بالدور المهم الذي يلعبه المجلس الأعلى للمرأة برئاسة صاحبة السمو الملكي الأميرة سبيكة بنت إبراهيم آل خليفة قرينة جلالة الملك العظيم حفظهما الله. وتشارك مملكة البحرين دول العالم الاحتفال بمناسبة شهر التوعية بسرطان الثدي، الذي يصادف شهر أكتوبر من كل عام، والذي يهدف إلى زيادة الوعي عن سرطان الثدي.

وقالت د. سارة الريفي، الحائزة على جائزة البحرين لريادة الأعمال للعام 2017 وجائزة المؤسسة الدولية لتحدي ريادة الأعمال للعام 2020 "يعتبر سرطان الثدي واحداً من أكثر الموضوعات الصحية التي يجب الاهتمام بها والتركيز عليها، وتسخير جميع الإمكانيات في سبيل التشجيع على الكشف المبكر،

P 3

Link



البلاد "تبت" حب.. رعاية.. أمل" في قلوب المصابات بسرطان الثدي

الصحة النفسية عامل لتجاوز هذه المرحلة... فلنقف جميعاً يداً واحدة

البلاد | خاتمة عبداللّه

جنددت صحيفة "البلاد" روح الأمل في المصابات بسرطان الثدي والمتعافيات من المرض، تحت شعار "حب.. رعاية.. أمل"، تزامناً مع شهر أكتوبر الوردي، الذي يُحتفل به في جميع أنحاء العالم، بهدف نشر ثقافة الفحص المبكر لسرطان الثدي، ولبث الأمل في نفوس النساء اللواتي مازلن في مرحلة العلاج.



أن ليس جميع مرضى السرطان معرضين إلى اضطراب ما بعد الصدمة، إذ إن ذلك يعتمد على المرض نفسه. من جهة، أكدت طيبة الأمراض النفسية والعصبية بمستشفى سلوان للطب النفسي د. لمياء الأشقران الصحة النفسية تلعب دوراً في تعزيز الجهاز المناعي، موضحة أن الأخير قد يضعف عند التشخيص، لذا فإن الدعم النفسي يساهم ويساعد بشدة في تحفيز الجهاز المناعي لمحاربة المرض. وأشارت إلى أن الدعم النفسي مهم في جميع مراحل العلاج، لافتة إلى أنه في بعض المراحل قد يتم صرف بعض الأدوية لدعم الصحة النفسية لمرضى السرطان. وعن قصص الأمل، كانت للمتغافيات نواف القطان كلمة لأهمية وجود الأهل حول مرضية السرطان أثناء رحلة العلاج، فالمرضية تحتاج لشخص يعيش معها لحظات ومراحل العلاج الكيماوي التي تكون من أشد المراحل عليها. وقالت "بحاجة المريض لوجود روح أمل من الأهل تبع فيه الراحة والسكينة، إلا

بعض الأعراض كالقلق أو الاكتئاب، وشددت العويناتي على أهمية تعزيز الصحة النفسية لدى مرضى السرطان عبر الاحتواء وإظهار مشاعر الاهتمام، مبيّنة



ونهذه المناسبة نظمت الصحيفة فعالية بجمع الواحة في الجفير، بحضور عدد من النساء والأطباء النفسيين، إيماناً منها بأهمية الاهتمام بالجانب المعنوي والنفسي لمصابات سرطان الثدي، إذ إن هذا الجانب يأتي بالمرتبة الأولى في الحصول على الرعاية والاهتمام، لما يتركه من تأثير قوي ومهم عليهن، الأمر الذي يساهم بقوة في مساعدة المريضة على تجاوز هذه المرحلة.

وفي هذا الصدد، قالت استشارة الطب النفسي للأطفال والبالغين والعلاقات الأسرية، الزمالة البريطانية د. صديقة العبر "إن التوعية النفسية لمرضية السرطان تعتمد على المستوى الثقافي وحالتها الاجتماعية ومشاعرها، إلا أن أهم ما تحتاجه كل مريضة سرطان هو وجود

الأهل والداعمين من حولها". وأضافت "تحتاج المريضة إلى وجود من حولها، فهي لا تحتاج إلى النصائح والإرشاد بقدر حاجتها إلى وجود الأهل خصوصاً أثناء العلاج الكيماوي، فالمرضية قد تكون بحاجة إلى التحدث والشكوى، ولا تحتاج تقديم النصيحة من أحد".

وتابعت "على الأهل معرفة هذه الحاجة لدى المريضة، فمن المهم وجودهم حولها في كل الأوقات، وعدم تقديم النصائح إلا في حال طلبتها المريضة، فالإنصات يكون كافياً في هذه الأوقات".

من جانبها، أكدت اختصاصية الطب النفسي الإكلينيكي بمستشفى سلوان للطب النفسي د. خديجة العويناتي أهمية تقديم العلاج النفسي لمرضى السرطان عموماً بمن فيهم مريضات سرطان الثدي، مشيرة إلى أن مفهوم الصحة النفسية في التعامل مع مرضى السرطان لا يختلف عند التعامل مع باقي المرضى.

وأشارت إلى أهمية رعاية الصحة النفسية للمريضة عبر التأكد من عدم إصابتها

◆ عرقلة السلام يكرس لتأجيج الأوضاع

السفراء العرب في بريطانيا يطالبون برفع الحصار عن غزة

العمامة - وزارة الخارجية



لتحقيق السلام العادل لن يؤدي إلا إلى تكريس اليأس وتأجيج الصراع والعنف وتقوية التطرف وزيادة التوتر، والتهيار الثقة بالعملية السلمية سبيلاً لحل الصراع، وتحقيق الأمن والاستقرار لجميع دول المنطقة وشعوبها.

ولفت اللورد أحمد، خلال الاجتماع إلى كافة التحركات والاتصالات التي يقوم بها وزير الخارجية والتنمية بالملكة المتحدة، جيمس كليفرلي، مع نظرائه في دول منطقة الشرق الأوسط، بالإضافة إلى التحركات التي يقوم بها اللورد أحمد بنفسه حيال التصعيد الأخير في المنطقة. من جانبه، أكد اللورد طارق أحمد أن الوضع الراهن يتطلب تكاتف الجهود المشتركة، لوقف التصعيد وإطلاق النار وضمان سلامة المدنيين، وتسهيل إيصال المساعدات الإنسانية للفلسطينيين في غزة عن طريق معبر رفح.

بجهود العملية السلمية عبر الحوار والمفاوضات. كما أكدوا أن السبيل لضمان الأمن والاستقرار في المنطقة هو من خلال تحقيق السلام العادل والشامل الذي يلبي جميع الحقوق المشروعة للشعب الفلسطيني، وإنهاء النزاع الفلسطيني الإسرائيلي بشكل عادل وشامل، وإقامة الدولة الفلسطينية ذات السيادة وعاصمتها القدس الشرقية على حدود الرابع من يونيو 1967. وأوضحوا أن استمرار غياب آفاق سياسية حقيقية

العربية في لندن؛ لمناقشة الوضع الراهن في الشرق الأوسط والتصعيد الجاري بين حماس والقوات الإسرائيلية. وأدان سفراء الدول العربية كافة أشكال العنف، الذي نتج عنه قتل المدنيين واستهدافهم في غزة؛ كونه منافياً للقانون الدولي والإنساني. وأكد السفراء ضرورة الوقف الفوري للتصعيد الجاري بين حركة حماس الفلسطينية والقوات الإسرائيلية، داعين الالتزام بالقانون الدولي الإنساني والدفع

أكد سفراء الدول العربية المعتمدون لدى المملكة المتحدة أهمية وقف التصعيد الجاري في قطاع غزة ومحيطه بين حركة حماس الفلسطينية والقوات الإسرائيلية. وأشار السفراء إلى أن التصعيد يقوض حل الدولتين وفرض تحقيق السلام العادل والشامل، مؤكداً أهمية اتخاذ التدابير العاجلة واللازمة لرفع الحصار عن قطاع غزة، والسماح بإيصال المساعدات الإنسانية من الغذاء والوقود والمعدات الطبية بشكل فوري إلى القطاع، داعين جميع الأطراف إلى ضبط النفس؛ تنادياً للتداعيات الإنسانية والأمنية الكارثية. جاء ذلك خلال استضافة مجلس السفراء العرب لدى المملكة المتحدة، وزير الدولة للشرق الأوسط وشمال إفريقيا وجنوب آسيا والأمم المتحدة بوزارة الخارجية والتنمية بالملكة المتحدة، اللورد طارق أحمد، بحضور رئيس بعثة جامعة الدول

P 12

Link

◆ نظمت محاضرة توعوية لموظفاتها... "الإبداع" للتمويل متناهي الصغر:

ضرورة الكشف المبكر عن مرض سرطان الثدي



نظمت شركة الإبداع - البحرين للتمويل متناهي الصغر، محاضرة توعوية عن ضرورة الكشف المبكر عن مرض سرطان الثدي، وذلك حرصاً من إدارة الشركة على سلامة وصحة موظفات اللواتي يشكلن أكثر من 55% من إجمالي عدد الموظفين، وتزامناً مع شهر أكتوبر، الشهر العالمي للتوعية بسرطان الثدي.

ونظمت شركة الإبداع هذه المحاضرة بالتعاون من وزارة الصحة، في إطار حملة الوزارة المقامة حول سرطان الثدي تحت مسمى "اطمئنان"، وقد كوّمت الشركة وزارة الصحة، تقديراً لجهودها في تعزيز الصحة العامة ونشر الوعي بالأمراض السارية والمستوطنة وكيفية الوقاية منها، بما فيها مرض سرطان الثدي.

واشتملت المحاضرة على عوامل الخطورة والتي تشمل العمر، ووجود تاريخ مرضي عند المرأة ذاتها أو العائلة، والعوامل الهرمونية مثل البلوغ المبكر وعدم الإنجاب والعمر المتأخر عند

شكوى ليتم اكتشاف الورم، وهو بأحجام صغيرة؛ للاستفادة من فرص الشفاء بالكامل بنسبة تصل إلى 90 بالمئة والابتعاد عن التدخين بنوعيه المباشر وغير المباشر والالتزام بالغذاء الصحي. وتأتي هذه المحاضرة في إطار جملة من الفعاليات ذات الصلة التي تنظمها شركة الإبداع البحرين للتمويل متناهي الصغر منذ بداية شهر أكتوبر الجاري، بما في ذلك تبديل ألوان شعارها على مواقع التواصل الاجتماعي للوردي، وتحت شعار "لأننا نهتم.. ألواننا وردية كقلوبكم".

الإنجاب وعدم الأوضاع وقصر مدة الإرضاع الطبيعي، وزيادة الوزن، كما تطرقت المحاضرة إلى أعراض سرطان الثدي كوجود أورام أو كتلة، والإفرازات وتغير شكل ولون جلد الثدي، ووجود تورم الغدد الليمفاوية تحت الإبط، وغيرها.

وقدمت المحاضرة عدداً من النصائح من بينها البدء من سن العشرين في إجراء الفحص الذاتي شهرياً وعند بلوغ سن الأربعين يجب عمل أشعة للثدي بالماموغرام بشكل دوري كل سنتين أو ثلاث سنوات حتى في حال عدم وجود

P 21

Link

